



Vivencia saludable: Luis es más importante que su enfermedad

Luis ha superado un nuevo obstáculo. Gracias a su esfuerzo, ahora ya no es sólo un enfermo, sino muchas cosas más. Luis ahora ya ha vuelto a ser un alumno y se prepara para acceder a un trabajo. Pero ya vimos que una persona es mucho más que sólo *alguien que trabaja*. Luis debe desarrollarse también como el joven que es y tener relación con otras personas, aprovechar su tiempo libre, descansar, divertirse. Poco a poco nuestro amigo esta recobrando una vida normalizada.

En estas viñetas vemos a Luis charlando con un compañero de la clase de diseño gráfico. Este compañero se llama Juan y comparte con Luis su pasión por la informática. También hablan de música, del último vídeo clip de sus grupos de música favoritos. Pero en un momento dado, Juan le confiesa a Luis que siente admiración por su capacidad de superar todas las dificultades que ha tenido. Están a punto de, además de ser compañeros, ser amigos. Y Juan seguro que va a ser un gran amigo. El no sabe nada especial de enfermedades mentales. Como nos pasa a todos, ha oído algunas cosas por televisión y alguna noticia en los periódicos. Pero Juan no hace mucho caso de ello, porque tiene “*espíritu crítico*” y aun otra cualidad muy importante: procura no establecer juicios sobre lo que no conoce. Y esa actitud es un valor consecuencia de la inteligencia. Juan no ve en Luis a un loco ni a un enfermo, sino a un compañero de clase con el que comparte muchas aficiones. Luis devuelve a Juan la imagen que éste espera, la de un igual. Alguien que todo lo critica, que nada le gusta, no quiere decir que posea “*espíritu crítico*”. Tampoco demuestra esa cualidad quien mantiene una postura de indiferencia hacia cualquier asunto, quien pasa olímpicamente. El *espíritu crítico* es una actitud participativa, inquieta, interesada, hacia los problemas y temas que nos afectan o que afectan al grupo. Así, quien posee “*espíritu crítico*” es protagonista de sus propias opiniones; las construye personalmente mediante la búsqueda de la información, la valoración de la opinión de los otros, la ponderación de los hechos.

© José Colis, Virginia Galilea