

## Qué es un Centro de Rehabilitación Laboral



Un Centro de Rehabilitación Laboral es un recurso público de atención social al que Luis va a asistir durante algún tiempo. Allí va a adquirir, recuperar o potenciar las habilidades y los hábitos propios de una vida activa y social. Eso quiere decir que paulatinamente recuperará el hábito de levantarse pronto para acudir a los Talleres Laborales de este tipo de centros; eso quiere decir también que Luis recuperará el hábito de relacionarse con otras personas que, como él, tratan de recuperarse de sus propios problemas de salud mental. ¿Esto tiene importancia en la vida de Luis? Por un momento, *pongámonos en su lugar*. Esta expresión, “*ponerse en el lugar de alguien*”, es mucho más importante de lo que parece en una primera impresión. “*Ponerse en el lugar de alguien*” es una facultad exclusiva de los seres humanos y significa entender y hacer como propios los sentimientos, emociones y puntos de vista de otra persona en una situación determinada. Todos sabemos qué es la simpatía y cuándo una persona nos parece simpática o antipática. Pero ¿sabemos qué es la empatía? La empatía es *ponerse en el lugar del otro*. Leamos lo que escribe el filósofo Fernando Savater acerca de este asunto:

*“¿En qué consiste tratar a las personas como a personas, es decir, humanamente? Consiste en que intentes ponerte en su lugar. Reconocer a alguien como semejante implica sobre todo la posibilidad de comprenderle desde dentro, de adoptar por un momento su propio punto de vista. Es algo que sólo de una manera muy novelesca y dudosa puedo pretender con un murciélagos o con un geranio, pero que en cambio se impone con los seres capaces de manejar símbolos como yo mismo (...)”*

*Si no admitiésemos que existe algo fundamentalmente igual entre nosotros (la posibilidad de ser para otro lo que otro es para mí) no podríamos cruzar ni palabra. Allí donde hay cruce, hay también reconocimiento de que en cierto modo pertenecemos a lo de enfrente y lo de enfrente nos pertenece... Y eso aunque yo sea joven y el otro viejo, aunque yo sea hombre y el otro mujer, aunque yo sea blanco y el otro negro, aunque yo sea tonto y el otro listo, aunque yo esté sano y el otro enfermo, aunque yo sea rico y el otro pobre”. (Fernando Savater. Ética para Amador. Ariel, 2004. )*

Pongámonos en el *lugar* de Luis en su momento de iniciar su proceso de Rehabilitación Laboral. ¿Os acordáis de los factores de protección que vimos en la viñeta 30? : La Rehabilitación laboral es un proceso en el que Luis va a intentar llevar una vida saludable que suponga un factor de protección respecto de su enfermedad, El aislamiento, la falta de una ocupación que tenga sentido en su vida, el paso monótono del tiempo, la sensación personal de inutilidad, podría ser un importantísimo factor de riesgo que agravara el curso de su enfermedad. Así, un proceso de Rehabilitación Laboral no es meramente el proceso de encontrar un empleo, sino un esperanzador camino hacia una vida saludable y llena de sentido.

Por primera vez, desde el desencadenamiento de su enfermedad, Luis tiene la posibilidad de realizar una actividad que no está caracterizada por esa condición de enfermo. Vamos a tratar de explicar un poco eso de la *condición de enfermo*. Cuando enfermamos, esperamos que el médico nos cure para pronto volver a nuestra vida habitual. Por eso, aceptamos sin protestar meternos en la cama y tomar pastillas y jarabes no siempre deliciosos ni apetecibles. En ese momento es nuestro papel: comportarnos como buenos pacientes. Cuando por fin nos encontramos mejor, abandonamos el pijama, colgamos la bata, guardamos la manta, metemos nuestra medicación en el



## Qué es un Centro de Rehabilitación Laboral

botiquín, nos vestimos con nuestra ropa favorita y corremos a reencontrarnos con la vida habitual, ya nuestro papel no es el de “estar enfermo”, sino que recuperamos nuestro papel de siempre y nuestras actividades habituales; estudiar, ojear nuestro correo electrónico, chatear, salir a la calle, ver la televisión, etc. Es estupendo recuperar esa normalidad.

Luis tiene esa misma posibilidad, recuperar el mayor grado posible de normalidad en su vida. Como veremos a partir de ahora, Luis es mucho más que su enfermedad. Debe aprender a vivir con ella, con la enfermedad, pero sabiendo que a pesar de sus efectos puede aspirar a una vida normalizada en la comunidad, en el mundo. Liberman, un psiquiatra americano, escribió la siguiente frase, muy adecuada para reflexionar sobre ella: “El desempeño de un trabajo es a la vez un resultado y un determinante del curso de un trastorno mental crónico”. Ello quiere decir que la persona que trabaja ya ha conseguido un objetivo (un resultado: un trabajo) y que su mantenimiento en el empleo es bueno (determinante) para el curso de la enfermedad.

Pero podemos imaginar que Luis está nervioso, inquieto, ante la posibilidad de ir a un Centro de Rehabilitación Laboral. Sobre todo, Luis tiene la preocupación de no ser capaz, en el fondo puede que siga pensando “ya no sirvo para nada”. También le preocupa la gente, los profesionales, los compañeros, las personas que va a encontrarse allí...

Quizá es inevitable y lógica la inquietud de Luis, aunque él suele decir que más que tener miedo a las cosas, “el miedo va con él”. Un Centro de Rehabilitación Laboral está diseñado y preparado para personas con su misma o parecida problemática. Todos los profesionales que allí trabajan saben que Luis necesitará quizás un periodo de adaptación. Deberá adaptarse poco a poco, sin prisas.

### Los objetivos de un Centro de Rehabilitación Laboral, son:

- Favorecer la recuperación o adquisición del conjunto de conocimientos, hábitos básicos de trabajo y habilidades sociolaborales necesarias para acceder y manejarse adecuadamente en el mundo laboral.

- Propiciar y apoyar su inserción en el mercado laboral, ya sea protegido (Centros Especiales de empleo y Empresas de Inserción) o en el mercado laboral ordinario.

- Ofrecer el seguimiento y apoyo que cada persona necesite para asegurar su mantenimiento en el mundo laboral, del modo más autónomo y normalizado que sea posible en cada caso.

- Articular y organizar el contacto con los recursos de formación laboral y con el mercado laboral para facilitar los procesos de rehabilitación e inserción laboral.

- Fomentar la colaboración de empresarios, asociaciones o instituciones con el objetivo de aumentar las oportunidades de integración laboral de este grupo.

© José Colis, Virginia Galilea