



La intervención precoz

Si no es posible realizar el tratamiento en casa (por ejemplo, porque la enfermedad está muy descompensada, como cuando se tiene una apendicitis aguda y no queda otra que pasar por el quirófano) hay que recomendar un ingreso hospitalario. ¿Por qué?

Porque es fundamental la **intervención precoz**, es decir, llegar cuanto antes a un diagnóstico y empezar con el tratamiento adecuado para frenar la enfermedad y evitar que vaya a más. Con estos objetivos, un ingreso corto en la unidad de agudos del hospital es a veces necesario, aunque no siempre. Es una parte más del tratamiento. Y, como tal, debe suponer una experiencia lo menos negativa posible que después facilite una mejor recuperación.

Salir de tu casa e ingresar en un hospital es algo traumático para cualquiera (aunque ya hemos dicho que a veces no hay otro remedio y es gracias a ello por lo que se mejora antes). Es fácil de entender: cuanto antes se haga un diagnóstico (incluso de cáncer) las probabilidades de mejorar (y de sobrevivir) serán mayores. Cualquier tratamiento, para cualquier enfermedad, tiene mejores resultados cuanto antes se aplique.

©Carmen Carrascosa