



Tiempo de Rehabilitación

(en trescientas palabras, más o menos)

Hechos de tiempo.



Como decía el poeta, *hay que ser absolutamente moderno*: esta mañana, antes de iniciar mi trabajo, *he bajado* el correo, ojeado la actividad de mis contactos y recomendado a los amigos un enlace en mi muro. Comienzo ahora con el blog.

El tiempo, como el espacio, es un territorio donde nos movemos. La psicología distingue, al menos, tres formas de vivir el transcurso del tiempo: una, el tiempo cronológico, que actualmente se expresa en los relojes, tictac, tictac, y que es

una convención ideada por el hombre hace millones de años; dos, el tiempo biológico, que discurre por nuestro cuerpo adueñándose de la potestad de envejecerlo; y tres, el tiempo psicológico, que fluye en nuestro interior y determina la percepción del mundo, de nosotros mismos y de las cosas que existen. Algo que superficialmente se resuelve mirando el reloj o echando una ojeada al calendario se convierte en un problema irresoluble cuando, más detenidamente, reflexionamos sobre lo que somos nosotros en el tiempo y a través del tiempo.

Otra inquietud quizá más profunda es comprobar que no somos posibles sin el tiempo. Como hacen los amores difíciles, el tiempo nos concede la posibilidad de vivir y, a la vez, nos procura un permanente y amargo *sinvivir*. Cuando lo percibimos dentro de nosotros, el tiempo es memoria hacia el pasado y proyección hacia el futuro. Insignes filósofos nos advierten que el hombre es, sobre todo, posibilidad, expectativa de futuro, proyecto.



BLOG:
TIEMPO DE REHABILITACIÓN

Cuando te diagnostican esquizofrenia parecen decirte: *"Abandona toda esperanza"*. La pérdida de la esperanza suponía un dolor mayor que el que me infligía el pensamiento desordenado y la confusión de los sentidos. Me arrebatában así el tiempo, mi futuro, mi posibilidad. Me convertían en algo similar a la nada. Esa era mi vida vacía.

Discúlpeme...

Una [llamada](#) a mi móvil...

Notas:

Vídeo: "[Hechos de tiempo](#)"

Acceso a [versión subtitulada del vídeo](#) "Hechos de tiempo"

Enlace recomendado en mi muro: www.proyectochamberlin.org

<http://www.youtube.com/watch?v=1wIhiNDuLp8>