



Luis y el concepto de recuperación

Tiempo atrás, se pensaba que las personas con un diagnóstico de esquizofrenia no podían llegar a recuperarse nunca. Las investigaciones, afortunadamente, han demostrado que en muchos individuos es posible la recuperación. Este es un término que proviene de los Estados Unidos y que se ha venido utilizando regularmente en los últimos veinte años. Como ya vimos, este no es un término que pueda identificarse con “curación”, como una restitución íntegra de la persona a como ésta se encontraba antes de la enfermedad. Sin embargo, es un término que habla de la posibilidad de que una persona como Luis pueda asumir el control de su propia vida y desarrollar una vida significativa, autónoma, digna de ser vivida.

En la siguiente viñeta, ampliamos y detallamos la información sobre este concepto. Aquí, aprovechamos para transcribir algunas definiciones de esta idea de “recuperación” y podremos valorar si Luis, a estas alturas, está recuperado.

“Algunos de los profesionales que contemplan la enfermedad mental como un proceso de origen básicamente biológico cuestionan la posibilidad de que sea posible la recuperación y han argumentado que el uso de este término puede ofrecer falsas expectativas a las personas que sufren enfermedades mentales y a las que las atienden. Desde un punto de vista opuesto, los ex pacientes estadounidenses y otros críticos de los enfoques biológicos han cuestionado incluso la posibilidad de que las enfermedades mentales existan como entidades médicas y han propuesto su consideración como crisis vitales que forman parte de la experiencia humana normal. Según este punto de vista, no cabe hablar de «recuperación» debido a que no hay enfermedad.” En algunos trabajos de personas afectadas se prefiere, antes que el término “enfermedad mental”, utilizar términos como “angustia emocional severa”. Como hemos mencionado anteriormente, las palabras pueden adquirir connotaciones tan negativas que nadie quiere ser “etiquetado” con ellas. La expresión “enfermo mental” puede ser esgrimida, en un contexto coloquial, con una marcada intención ofensiva e insultante.

“Algunos grupos de investigación clínica han identificado la recuperación con el alivio de los síntomas y con la recuperación de la actividad anterior al inicio de la enfermedad. Las definiciones de trabajo propuestas por varios grupos han destacado variables como la remisión de los síntomas, la actividad laboral, la vida independiente y las relaciones sociales. Sin embargo, la bibliografía relativa a la rehabilitación psiquiátrica no respalda el punto de vista de que la remisión de los síntomas o la recuperación de la actividad premórbida sean elementos necesarios para que tenga lugar la recuperación.”

“Las revelaciones en primera persona –los testimonios de los propios afectados– y las descripciones de los grupos de defensa de los pacientes respecto a la recuperación subrayan el hecho de que la recuperación es un «viaje» personal que lleva a cabo el individuo para volver a conseguir el control de su vida, o un proceso a largo plazo para «ser más humano», a pesar de las limitaciones funcionales y de las situaciones traumáticas vividas.

“El Center for Psychiatric Rehabilitation de la Boston University ha desarrollado una definición de trabajo del concepto de recuperación, a través del análisis de narrativas en primera persona y de los puntos de vista expresados por los miembros del movimiento de usuarios y supervivientes psiquiátricos. Así, la recuperación respecto a las enfermedades mentales ha sido



Luis y el concepto de recuperación

definida como **«proceso personal y profundo de cambio de actitudes, sentimientos, percepciones, creencias, funciones desempeñadas y objetivos vitales»**.

«Además, la recuperación ha sido considerada como «el desarrollo de un nuevo significado y nuevos objetivos en la vida personal, más allá del impacto de la enfermedad mental»

«Esta definición incluye o implica algunos de los elementos más habituales de muchas otras definiciones que se han propuesto a lo largo de los 15 últimos años: la importancia de la renovación de la esperanza y el significado de las cosas; la superación del estigma y de otras fuentes de situaciones traumáticas asociadas a las enfermedades mentales graves; y la asunción del control de la propia vida.

*El fortalecimiento que acompaña estrechamente a la asunción del control de la propia vida y, por extensión, al concepto **de recuperación del papel de ciudadano**, es un elemento fundamental, que está implícito en las formulaciones de Anthony y sus colaboradores., pero que ha sido identificado como un factor de carácter crítico por el Center for Psychiatric Rehabilitation y por otros grupos.»*

**Por su relevancia y claridad, hemos extraído y destacado en cursiva los textos extraídos del artículo “La consideración actual de la recuperación: Lo que es y lo que significa para los servicios de atención”. Marianne Farkas, Center for Psychiatric Rehabilitation, Sargent College of Rehabilitation Sciences, Boston University, 940 Commonwealth Ave. West, Boston, MA 02214, USA*

© José Colis, Virginia Galilea