



Entrenamientos de un Centro de Rehabilitación Laboral

En el Centro de Rehabilitación Laboral, Luis pregunta a la psicóloga *¿Y de verdad podré trabajar algún día?* Luis se plantea esa posibilidad inducido por algo parecido a la esperanza. La psicóloga sabe que la Rehabilitación Laboral es un proceso que no sólo tiene como meta el acceso al mundo del trabajo. Su objetivo es recobrar a Luis para que pueda vivir una vida mejor. Y el primer objetivo es que Luis, cuando cruza la puerta de este nuevo centro, no se sienta ya sólo un enfermo; que es tanto como decir que deje de considerarse un paciente. Su situación actual le permite ser, antes que paciente, una persona con nombres y apellidos que aspira a acceder a un empleo. En este momento, la persona es grande, importante, sustantiva; la enfermedad, que está ahí, pasa a un segundo plano, es adjetiva a la condición primordial de la persona que es Luis. Por eso la psiquiatra Marianne Farkas dice que la rehabilitación se concentra más en el tratamiento de las consecuencias de la enfermedad que en el de la enfermedad misma.

Cualquier intervención en rehabilitación laboral es individualizada. Esto quiere decir que Luis no recibirá la misma atención que Rosa, Carmen, o Carlos. Todos ellos recibirán la atención que necesitan, según sus circunstancias personales, cambiantes, y únicas.

Luis, Rosa, Carmen y Carlos, junto a otros compañeros, dispondrán de diversos entrenamientos e intervenciones de rehabilitación laboral. Citaremos algunas de ellas:

- Evaluación funcional vocacional-laboral, por la que los profesionales intentan conocer en profundidad aspectos como la orientación vocacional (a que quiere dedicarse Luis), su grado de motivación para el proceso de rehabilitación y el acceso a empleo, su historia formativa previa a la enfermedad (los estudios, reglados o no, que ha llevado a cabo), la historia laboral (si la hubiere), etc.
- Entrenamiento en orientación vocacional, que trata de establecer el interés vocacional de la persona (a que quiere dedicarse), el conocimiento que posee sobre las características del mercado laboral, su relación con el empleo, etc.
- Entrenamiento en Hábitos Básicos de trabajo y Habilidades Sociales en ambiente laboral (esto se hace en los Talleres Laborales).
- Entrenamiento en asertividad laboral, que va a enseñar a la persona a desarrollar una serie de habilidades sociales que le permitan defender de manera adecuada sus intereses y opiniones, respetando a su vez, al resto del grupo.
- Acceso y apoyo a recursos formativos, de manera que la persona adquiera nuevos conocimientos técnicos-profesionales que contribuyan a aumentar sus intereses vocacionales, sus habilidades socio-laborales y en definitiva aumente su nivel de empleabilidad.
- Entrenamiento en Técnicas de Búsqueda de empleo; conocer cómo y dónde buscar empleo, los diferentes tipos de procesos de selección de personal, o como desenvolverse con éxito en una entrevista de trabajo, va a ser muy útil en la fase de acercamiento al mercado laboral.
- Coloquios Laborales donde se adquieren conocimientos acerca del mercado laboral y sus características, tipos de contratos, conceptos como derechos y deberes del trabajador, salario mínimo interprofesional, etc.
- Intervención con familias, etc.

© José Colis, Virginia Galilea

(Si quieres aumentar tu información sobre estos entrenamientos, puedes visitar la página Web del Centro de Rehabilitación Laboral "Nueva Vida" www.sie.es/crl)