



*Cuatro aspectos importantes en los que insistir...*

De vez en cuando, la psiquiatra hablaba con ellos para explicarles cómo iba Luis o para hacerles algunas preguntas. Solía aprovechar para insistirles en que:

- Lo que él estaba sufriendo eran síntomas de un tipo de trastorno frecuente.
- Hoy en día existen tratamientos eficaces para controlar esos síntomas.
- Por eso es tan importante que el paciente pueda comprender lo que le ha sucedido (incluido el ingreso) como un primer paso para aceptar su situación y la ayuda necesaria.
- El apoyo familiar es fundamental.

©Carmen Carrascosa