



Una canción para Luis

PROPUESTA DE TRABAJO: “UNA CANCIÓN PARA LUIS”

OBJETIVOS GENERALES

- Afianzar actitudes de respeto y adquirir una conciencia cívica responsable.
- Analizar y valorar críticamente las desigualdades existentes e impulsar la igualdad real y la no discriminación de las personas con discapacidad.
- Rechazar la violencia y los prejuicios de cualquier tipo.
- Adquirir un mayor conocimiento de la enfermedad mental y, en especial, sobre la esquizofrenia.
- Desarrollar el espíritu emprendedor y la confianza en sí mismo, la participación, el sentido crítico, la iniciativa personal y la capacidad para aprender a aprender, planificar, tomar decisiones y asumir responsabilidades

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer otras campañas de prevención de otros trastornos, que se realizan en otros países.
- Afianzar el espíritu emprendedor con actitudes de creatividad, iniciativa y trabajo en equipo.
- Desarrollar una sensibilidad crítica y literaria.
- Desarrollar destrezas básicas en la utilización de las fuentes de información para, con sentido crítico, adquirir nuevos conocimientos.

MATERIAL

- *“Una historia sobre Luis”*.
- Canción de RBD, Kudai y Lola para la Campaña *“Elige estar bien”*.



FICHA DE TRABAJO

ACTIVIDAD 1:

- En 2008 se realiza la Campaña “*Elige estar bien*” donde colaboran cantantes de diferentes nacionalidades como el grupo mexicano RBD, los chilenos de Kudai y la cantante mexicana, Lola (Eiza González). El objetivo de la campaña es ayudar a jóvenes afectados por algún tipo de trastorno alimenticio como la anorexia, trastorno que se caracteriza por una pérdida voluntaria de peso, y un miedo intenso a ganar peso o a convertirse en obeso; o la bulimia, trastorno caracterizado por atracones (ingesta masiva de alimentos) y posteriores conductas compensatorias inapropiadas con el fin de no ganar peso (por ejemplo, vómitos, uso excesivo de laxante o diuréticos).
- Escuchar o leer la letra de la canción de RBD, Kudai y Lola para la Campaña “Elige estar bien”. (ANEXO 1)
- Dividir a los alumnos en grupos de trabajo y plantear las siguientes cuestiones:
 1. ¿Qué te sugiere la letra de la canción?
 2. ¿Qué opinas de que cantantes o grupos musicales apoyen iniciativas de este tipo?
 3. ¿Qué campañas de este tipo conoces?
 4. ¿En qué iniciativas de este tipo participarías tú si fueras un cantante o personaje famoso? ¿Por qué?
- Se realiza una puesta en común de las opiniones de todos los grupos de trabajo y se obtienen unas conclusiones generales.

ACTIVIDAD 2:

- Formar varios grupos de trabajo y escribir una canción con una historia sobre Luis como tema principal. Puedes escuchar la música de Luis que hay en la página Web del Proyecto Chamberlin como fuente de inspiración.
- Pensar qué personajes famosos (cantantes, actores, deportistas, etc), os gustaría ver apoyando proyectos de sensibilización como el Proyecto Chamberlin.
- ¿Cómo podrían ser más útiles estos personajes a la hora de conseguir una mayor sensibilización social hacia las enfermedades mentales?



Una canción para Luis

ANEXO 1

Elige Estar Bien (Feat. Kudai y E Lola)

RBD

Composição: Carlos Lara

Naranana naranana naranana naranana

Siempre vas a encontrar
Otra oportunidad

Para recomenzar
Abrir las alas y volar

Si llegas a caer
No te dejes vencer

Sé que cuesta creer
La vida es cuestión de fe

Llenar de luz todo tu ser
Ya lo verás, vas a estar bien

Naranana naranana naranana naranana

Busca dentro de ti (dentro de ti)
Lo que te hace vivir
No debes de pedir
Permiso para ser feliz

Llenar de luz todo tu ser
Ya lo verás, vas a estar bien

Naranana naranana naranana naranana

Siempre tienes fé

Naranana naranana naranana naranana

Todo es cuestión de fé
Llenar de luz todo tu ser
Ya lo verás, vas a estar bien

Naranana naranana naranana naranana