



*Carmen San Félix*

Nombre: CARMEN SAN-FÉLIX GARCÍA

Puesto que desempeña: Administrativa en Centro de Día.

¿En qué está trabajando actualmente? ¿A qué se dedica?

Actualmente soy secretaria en un centro de día de la Comunidad de Madrid, dedicado a la atención de personas con enfermedad mental.

¿Podría describir todas las funciones que desarrolla en su trabajo?

Pues un poco de todo: administrativa, ama de casa, escucho problemas, tomo notas, y me encargo del funcionamiento del centro.

¿Podría describir cuáles son algunas de las condiciones de su trabajo: horario, si trabaja con compañeros, vacaciones, etc.?

El horario es muy bueno, excepto 2 días que salgo a las 18:30 los demás salgo a las 15:00. Trabajo sola, pero como estoy en recepción rara vez estoy sola.

Desde que estuvo en un Centro de Rehabilitación Laboral, ¿Cuántos años lleva trabajando?

10 años.

Desde su posición, ¿qué ha supuesto para usted el desempeño de un trabajo?

Todo. Integrarme de nuevo en la vida, y comenzar una vida nueva. Además, a través del trabajo es como se conoce la vida.

Desde su situación actual, ¿qué supuso para usted su paso por el Centro de Rehabilitación Laboral u otros centros de rehabilitación?

Básico. Sin ellos mi vida actual no habría sido posible. Me considero una persona normal que sencillamente toma medicación, como tantas otras.

Desde su posición actual... ¿qué les diría o recomendaría a las personas que actualmente se encuentran en proceso de rehabilitación?

Ánimo y tesón. A veces las cosas parece que se ponen difíciles, pero si se mantienen y no tiran la toalla, la recompensa es indescriptible.

En su opinión ¿Qué papel debe ocupar la familia a la hora de acompañar el proceso de rehabilitación?

Básico. Sin ella, especialmente mi madre, que como todas las madres es un ser muy pesado, hoy no estaría donde estoy.



*Carmen San Félix*

En su opinión, ¿que aspectos deberían mejorarse en la atención profesional de las personas en proceso de rehabilitación?

Quizás en ocasiones no ponerse en la piel del usuario, y no darse cuenta de que cosas insignificantes cuestan mucho trabajo. Pero esta actitud también es positiva, porque te hace mantenerte en pie.

El Proyecto Chamberlin es una iniciativa que pretende combatir el estigma. ¿Usted ha sentido personalmente el efecto del prejuicio?

Al principio, en el primer trabajo. Pero luego, a medida que te van conociendo, olvidan que eres un enfermo mental y te tratan como una persona normal, que al fin y al cabo es lo que somos, básicamente.

En su opinión, ¿qué estrategias o acciones pueden ser más eficaces para combatir el estigma hacia las personas que tienen problemas de salud mental?

Quizás quitarle morbo. Una normativa legal que controle el contenido de la información que dan los medios, en los que se asocia enfermedad mental con delincuencia. Mayor información al respecto, poco a poco, ir integrando al enfermo mental en distintas áreas de la sociedad para que se nos vaya conociendo por nosotros mismos, no por la información que el ciudadano recibe de los medios.