



Tiempo de Rehabilitación

(en trescientas palabras, más o menos)

Horas de trabajo



Convendrán conmigo en que *trabajar* es una actividad humana muy curiosa. Todas las personas lo hacen (o lo desean, ay) y todas se quejan de ello en algún momento de su jornada laboral. Cuando el jefe del Proyecto REdES se acerca a mí cargado de un montón de carpetas, viene a mi memoria, curiosamente, que la palabra “trabajo” proviene del latino “*tripaliare*”, torturar.

Las personas que trabajan pueden quejarse de estar muy atareadas, de los horarios, de problemas con el jefe o los compañeros. Y sin embargo, ninguno de ellos deja nunca de cumplir con la

función que conlleva ese trabajo. Podemos pensar, “*claro, necesitan dinero*”. Y es verdad, una de las recompensas esenciales del desempeño de un trabajo es la autonomía económica, lo que siempre se ha conocido como “*ganarse la vida*”. Pero esta no es la única motivación para realizar un trabajo, hay muchas otras. Quizá una de las más importantes es la sensación de utilidad que aporta a la persona el desempeño de su trabajo. Y al contrario, uno de los mayores problemas que puede tener una persona es la sensación de inutilidad. Las personas que pierden su empleo y están “*paradas*” o “*en el paro*” comienzan a sentirse muy mal, llenos de preocupaciones, angustiados; se sienten inútiles, de alguna forma excluidos, desplazados del grupo.

Para enfrentar las consecuencias de mi trastorno, [hubo quien me apoyó para orientar mi vida hacia el trabajo](#). Ello me alejaría para siempre de mi papel de enfermo. [Mi querida madre](#) hubiera preferido mantenerme a salvo, guardarme y protegerme contra el más mínimo contratiempo. Pero pronto comprendió que el desempeño de un trabajo era quizá la forma más eficaz de dinamizar mi vida, [resguardarla de los efectos de la enfermedad](#) y [dotarla de sentido](#).



BLOG:
TIEMPO DE REHABILITACIÓN

De mañana no pasa que escribo sobre el prejuicio.

Notas:

Vídeo: “Horas de trabajo”. [Acceso a versión subtitulada](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=O0zutSVF0Ac>