



## Tiempo de Rehabilitación

(en trescientas palabras, más o menos)

### Mis dificultades, el estigma aplicado a uno mismo, y ¿trabajar?



Hace veinticinco horas y diecisiete minutos que no tengo noticias de Rosa. La ausencia, en el amor, es dolorosa. Yo, a lo mío.

No pude volver a mis estudios, dejé la Facultad. En efecto, la enfermedad había dejado secuelas: la ilusión, el interés por las cosas parecía haberse extinguido. Tampoco mi capacidad de atención era la misma: lo que antes aparecía simple y ordenado ahora se me mostraba como una urdimbre imposible de desenredar.

-Esas dificultades son consecuencia de la enfermedad, y pueden tratarse. Hay que evitar que te rindas, te aísles y no realices

ninguna actividad; eso podría empeorar la situación.

Las palabras de mi terapeuta abrieron alguna esperanza.

-Debes formarte en algo que te guste y, cuando llegue el momento, trabajar como cualquier otro joven.... Pero para ello necesitas apoyo y ayuda profesional...

¿Trabajar? En aquel momento me pareció un sueño inalcanzable. Desde el ingreso, sin apenas darme cuenta, me había convencido de mi propia inutilidad. A los síntomas de la enfermedad, apagados por la medicación, añadía yo el miedo a los otros, a los demás, y un cruel desapego de mí mismo. Resultaba fácil rendirse.



BLOG:  
TIEMPO DE REHABILITACIÓN

Mis padres, mi hermana, me animaron para que acudiera al Centro de Rehabilitación Laboral que me había recomendado la psiquiatra. Este apoyo de mi familia fue un cálido abrazo; sin él, quizá me hubiera dejado paralizar por el miedo y la inseguridad. La noche anterior al día que tenía que acudir al nuevo centro apenas pude dormir. Por la mañana, al despertarme, observé la ropa que mi madre había dejado cuidadosamente doblada a los pies de la cama. Me arreglé y me vestí lentamente, como un ceremonial que simbolizaba un cierto tipo de iniciación.

Al fin y al cabo, si mi vuelta a la vida era posible, aquel era el primer paso.

(Música recomendada durante la lectura de este post: Dont Give Up -No te rindas-( Peter Gabriel and Kate Bush)

<http://www.youtube.com/watch?v=p7aaynDhaVc&feature=PlayList&p=DFA7D3DA0DFFD906&index=0&playnext=1>