



## Tiempo de Rehabilitación

(en trescientas palabras, más o menos)

### Momentos



A media mañana hago una pausa en mi trabajo del Proyecto REDES.

Preparo la cafetera y hago el café. Su aroma se propaga por la oficina. Luego, sirvo el café en la taza y añado un poco de azúcar. Me demoro en el giro rítmico de la cuchara, que traza ondas concéntricas en el líquido; me complace también observar el suave desliz de las gotitas derramadas de café. Desde que he mejorado de mi trastorno me detengo placenteramente en detalles cotidianos que antes pasaban inadvertidos. Hay alguna emoción

nueva, por ejemplo, en [observar detenidamente el rostro de mi hermana](#), tan bella, y recorrerlo con la minuciosidad del artista que esculpe la piedra. Epicuro sostenía que la mirada es otra forma del tacto, y así mis ojos se desplazan por Cristina dejando en su piel algo similar a una caricia. Después del sufrimiento, lo cotidiano, lo aparentemente banal, adquiere dimensiones nuevas. [Momentos](#).

Mi amigo Javi, qué gran tipo, me recordaba la existencia y obra de [Arnhild Lauveng\\*](#), psicóloga noruega. Esta mujer admirable ya ha publicado varios libros, en los que describe lo que ella misma llama "Mi regreso de la esquizofrenia". Así, Arnhild cuenta cómo fue su camino tortuoso por la enfermedad y las claves de su recuperación. Su testimonio alcanza un valor superior por su doble condición de afectada y psicóloga. Así que, de alguna forma, a través de sus libros, Arnhild y yo somos colegas y accedemos a eso que llamamos "esquizofrenia" de una forma particular. Coincidimos ambos en la importancia de las emociones, de la esperanza, de *terapéuticas paralelas a la vida* que alguna vez, contra toda norma geométrica, puedan llegar a unirse con la vida misma.



BLOG:  
TIEMPO DE REHABILITACIÓN

Como Arnhild, otras muchas personas han conseguido llenar sus vidas. Su modelo, su ejemplo, aporta el componente esencial de todo restablecimiento. La esperanza es terapéutica.

**Notas:**

-\*Sobre Arnhild Lauveng: Fragmento de la adaptación teatral de “El país de los bosques de hierro”, estrenado en Oslo, en marzo de 2010.

-Más información en:

<http://puentealnorte.blogspot.com/2010/06/el-pais-de-los-bosques-de-hierro-en-el.html>

[http://www.youtube.com/watch?v=jNVPaINZD\\_I&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=jNVPaINZD_I&feature=player_embedded)